

# El Líder en Mi

El Líder en Mí es un programa que enseña a los estudiantes como vivir “Los 7 Hábitos de Niños Felices” en la escuela y en la casa. Aquí hay una explicación breve de los hábitos.

**Hábito 1: Ser Proactivo:** Ser proactivo significa asumir la responsabilidad de sus elecciones y conductas. El hábito 1 es la clave de todos los demás hábitos; por eso es que viene primero. Ser Proactivo indica, “Estoy a cargo de mi propia vida. Soy responsable ya sea de estar feliz o triste. Puedo escoger cómo reaccionar frente a otras personas o situaciones. Estoy al mando.

**Hábito 2: Comenzar con el Fin en Mente:** Comenzar con el fin en mente significa pensar sobre cómo le gustaría que resultara algo antes de comenzar. Leer una receta antes de cocinar o ver un mapa antes de salir de viaje es empezar con el fin en mente.

**Hábito 3: Poner Primero lo Primero:** Poner primero lo primero significa decidir lo que es más importante y ocuparse de eso primero. Pensar en lo que tiene que hacerse mañana o al final de la semana puede ser abrumador, especialmente para sus hijos. Aprender a acordarse que cosas son más importantes y ocuparse de ellas primero les permitirá a sus hijos (y adultos) estar menos estresados.

**Hábito 4: Pensar en Ganar-Ganar:** Pensar en ganar-ganar representa la creencia de que todos pueden ganar. No se trata de mí o usted, sino de ambos. Es una creencia de que hay bastante cosas buenas para todos, es una manera abundante de pensar. Pensar en ganar-ganar significa estar feliz por los demás cuando les pasan cosas buenas.

**Hábito 5 Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido:** Buscar primero entender, luego ser entendido significa que es mejor primero escuchar y luego hablar. Al dedicar tiempo para escuchar a otra persona, alcanzará un nivel más alto de comunicación.

**Hábito 6: Sinergizar:** Sinergizar es cuando dos o más personas trabajan juntas para crear una mejor solución en vez de haberla hecho sola. No es su camino ni mi camino, pero un mejor camino. La sinergia está tomando buenas ideas y las está mejorando al trabajar juntos.

**Hábito 7: Afilar la Sierra:** Afilar la sierra significa tener equilibrio en su vida. Hay un relato de un hombre que estuvo aserrando un árbol y no pudo avanzar mucho. Cuando un transeúnte le preguntó por qué no dejó de aserrar para afilar su sierra, le comentó que estaba muy ocupado aserrando. El hábito 7 nos recuerda que somos más productivos cuando estamos en equilibrio (cuerpo, mente, corazón, y alma). Exactamente de la misma manera que los cuatro neumáticos en un automóvil, si un área se está ignorando o usando en exceso, el resto sentirá los resultados.

