

## Policy for Dealing with Communicable Disease in the School/Day Care Setting

Controlling communicable disease in the day care and school setting is of utmost importance. Providing a safe, comfortable, and healthy environment facilitates the educational process, encourages social development, and allows children to acquire healthy attitudes toward organized settings.

Children who are ill or feel sick can create difficulties in group settings. An ill child often demands more attention from the teacher or caregiver and cannot fully participate in group or educational activities. Worse yet, the child with a communicable disease may spread the illness to others. This is especially true in the case of medically fragile children. Accordingly, it is essential that educators, parents, and day care providers control the spread of communicable disease by safe, effective, and practical efforts.

The following are conditions of special concern to us for which children should be kept home and when necessary, diagnosed and treated by a licensed clinician before returning to school or day care:

### 1. **Colds/Flu**

Children with coughing, sneezing, chills, general body discomfort, fatigue, fever, and discharge from the nose and/or eyes, should be kept home until fever is resolved for 48 hours (without the use of fever-reducing medicine) and any yellow or green drainage is resolved.

### 2. **COVID-19 – Don't hesitate, stay home when sick.**

A person testing positive for COVID-19 should stay home until:

- Symptoms are improving, at least 5 days has passed since symptoms first appeared,
- AND have no fever for at least 24 hours

In all cases, parents should follow the guidance of their doctor.

### 3. **Persistent Cough**

Cough lasting longer than 3-4 days especially if induces vomiting, passing out or a cough that is productive of colored sputum.

### 4. **Diarrheal Diseases**

An increase in the number of bowel movements compared with the child's normal pattern with watery or unformed stools which may be accompanied by nausea, vomiting, abdominal cramping, headache, and/or fever should be resolved for at 48 hours before returning to school. If any kind of stool softeners (fleets, enema, laxative, etc.) are administered, please keep student home for at least 24 hours.

### 5. **Pinkeye or Conjunctivitis**

Symptoms of conjunctivitis include redness, discharge from eye, matted eyelashes, and burning or itching eyes and should be evaluated by a healthcare provider. The individual must have the symptoms resolved or be treated with a topical antibiotic for at least 24 hours before returning to school.

### Board of Health

Jordan Singleton, Chair

Mark Donaldson  
Amelia Powers Gardner

Julie Fullmer  
Shane Farnsworth

Ryan Schooley  
Gaye Ray

Ann Anderson  
Carl Hanson

Jeffrey Ogden  
Michael Kennedy



**UTAH COUNTY HEALTH DEPARTMENT**

Eric S. Edwards, M.C.H.E.S., M.P.A.  
*Executive Director*

Tyler Plewe, M.P.A., E.H.S.  
*Deputy Director*

- 6. **Open wounds or sores**  
Wounds that are open or draining should be kept covered with a dressing.
- 7. **Vomiting**  
Must be free of vomiting for 48 hours prior to returning to school or 72 hours if norovirus is suspected.
- 8. **Strep throat or other bacterial infection**  
Should be treated with an antibiotic for at least 24 hours, and fever-free for at least 24 hours.
- 9. **Temperature over 100.4**  
Must be afebrile for 48 hours **without** the use of medicine that reduces fevers before returning to school.
- 10. **Skin Rash**  
Presence of any skin rash that might be due to an infection should be evaluated by a healthcare provider or resolved before returning to school

It would be greatly appreciated if children with these problems could bring a note from their healthcare provider when they return to school.

Thank you for helping us care for and teach your children by providing for their medical needs. Please contact your school nurse with any questions.

---

Eric Edwards, M.C.H.E.S., M.P.A,                      Date  
Executive Director  
Utah County Health Department

---

David C. Flinders, M.D.    Date  
Medical Director  
Utah County Health Department

**Board of Health**  
Jordan Singleton, Chair

Mark Donaldson  
Amelia Powers Gardner

Julie Fullmer  
Shane Farnsworth

Ryan Schooley  
Gaye Ray

Ann Anderson  
Carl Hanson

Jeffrey Ogden  
Michael Kennedy

## **Norma para el tratamiento de enfermedades transmisibles en el entorno de la escuela/guardería**

El control de las enfermedades transmisibles en el entorno de la guardería y la escuela es de suma importancia. Brindar un ambiente seguro, cómodo y saludable facilita el proceso educativo, fomenta el desarrollo social y permite que los niños adquieran actitudes saludables hacia los entornos organizados.

Los niños que están enfermos o se sienten enfermos pueden crear dificultades en entornos grupales. Un niño enfermo, menudo exige más atención por parte del maestro o cuidador y no puede participar plenamente en actividades grupales o educativas. Peor aún, el niño con una enfermedad transmisible puede contagiar la enfermedad a otros. Esto es especialmente cierto en el caso de niños médicamente frágiles. Por eso, es esencial que los educadores, los padres y los proveedores de cuidado diurno controlen la propagación de enfermedades transmisibles mediante esfuerzos prácticos, efectivos y seguros.

Las siguientes son condiciones de preocupación especial para nosotros, por las cuales los niños deben permanecer en casa y, cuando sea necesario, ser diagnosticados y tratados por un médico autorizado antes de regresar a la escuela o a la guardería:

### **1. Resfriados/Gripe**

Los niños con tos, estornudos, escalofríos, molestias corporales generales, fatiga, fiebre y secreción de la nariz y/o los ojos deben quedarse en casa hasta que la fiebre desaparezca por 48 horas (sin el uso de medicamentos antifebriles) y cualquier secreciones nasales amarillas o drenajes verdes han desaparecido.

### **2. COVID-19: no lo dude, quédese en casa cuando esté enfermo.**

Una persona que dé positivo por COVID-19 debe quedarse en casa hasta que:

- Los síntomas están mejorando, y han pasado al menos 5 días desde que aparecieron los primeros síntomas, y...
- ... no ha tenido fiebre durante al menos las últimas 24 horas

En todos los casos, los padres deben seguir las indicaciones de su médico.

### **3. Tos persistente**

Tos que dura más de 3-4 días, especialmente si induce vómitos, desmayos o tos que produce secreciones de color (que no son claras).

### **4. Enfermedades diarreicas**

Si el niño/a tiene un aumento en el número de defecaciones (hacer caca) en comparación con el patrón normal del niño, con heces acuosas o sin forma que pueden estar acompañadas de náuseas, vómitos, calambres abdominales, dolor de cabeza y/o fiebre debe mejorarse por 48 horas antes de regresar a la escuela. Si se administra algún tipo de medicamentos para el



## UTAH COUNTY HEALTH DEPARTMENT

Eric S. Edwards, M.C.H.E.S., M.P.A.  
*Executive Director*

Tyler Plewe, M.P.A., E.H.S.  
*Deputy Director*

estreñimiento (enemas, laxantes, etc.), mantenga al estudiante en casa durante al menos 24 horas.

### 5. Conjuntivitis

Los síntomas de la conjuntivitis incluyen enrojecimiento, secreción del ojo, pestañas apelmazadas y ardor o picazón en los ojos y deben ser evaluados por un doctor. El niño/a debe estar mejor de estos síntomas o ser tratado con una crema antibiótica durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela.

### 6. Heridas abiertas o llagas

Las heridas abiertas o que supuran, deben mantenerse cubiertas con un vendaje.

### 7. Vómitos

Debe estar libre de vómitos durante 48 horas antes de regresar a la escuela o 72 horas si se sospecha el “norovirus” (virus estomacal).

### 8. Faringitis estreptocócica u otra infección bacteriana de la garganta

Debe ser tratado con un antibiótico durante al menos 24 horas y sin fiebre durante al menos 24 horas.

### 9. Temperatura superior a 100,4 grados Fahrenheit o 38 grados Celsius

Debe estar sin fiebre por 48 horas sin el uso de medicamentos que bajan la fiebre, antes de regresar a la escuela.

### 10. Erupción cutánea (de la piel)

La presencia de cualquier erupción cutánea que pueda deberse a una infección debe ser evaluada por un proveedor de atención médica o resuelta antes de regresar a la escuela.

Se agradecería mucho si los niños con estos problemas pudieran traer una nota de su proveedor de atención médica cuando regresen a la escuela.

Gracias por ayudarnos a cuidar y enseñar a sus hijos al cuidarles en sus necesidades médicas. Comuníquese con la enfermera de su escuela si tiene alguna pregunta.

---

Eric Edwards, M.C.H.E.S., M.P.A.,      Fecha  
Director Ejecutivo  
Utah County Health Department

---

David C. Flinders, M.D.      Fecha  
Director Ejecutivo  
Utah County Health Department

### Board of Health Jordan Singleton, Chair

Mark Donaldson  
Amelia Powers Gardner

Julie Fullmer  
Shane Farnsworth

Ryan Schooley  
Gaye Ray

Ann Anderson  
Carl Hanson

Jeffrey Ogden  
Michael Kennedy